

2025年度 埼玉 YMCA 所沢センター ウェルネスプログラム変更点

埼玉 YMCA では皆様に安心してご参加いただけるようプログラム運営を進めてまいりましたが、近年の度重なる物価や水光熱費の高騰や最低賃金の改定など諸般の事情により、最大限の努力、工夫、皆さまのご協力にも関わらず運営の厳しい状況が続いております。

今回、平素よりご高配いただいております皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、別紙『ウェルネスプログラム変更点』のように改定させていただくこととなりました。

今後とも皆様の心身ともなる健康増進と実りある生活の一助となりますようクラス運営に努めてまいります。皆様におかれましては諸事情をお汲み取りいただき、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

2025年度は以下の点に変更となります。

ご確認いただいたうえで、ご継続のお手続きを行なってください。

《設定変更に関して》

- ・月曜全てのクラスを閉講（昼フリースイミングのみ開催）
- ・閉館時間の変更 詳細はタイムスケジュール、および後日公開の規約をご確認ください
- ・日曜クラスの開催（アーリーモーニング、ビーバー、スイマー）
- ・火曜レディース（11:00～12:00） ➔ エンジョイ（性別問わず参加可能クラス）に変更
- ・ラッコ、ビーバー、スイマー登録者対象に欠席者フォローアッププログラムを開催

《プログラム費変更に関して》

- ・クラス費の変更 詳細はクラス一覧をご確認ください
- ・休会費の変更 詳細は後日公開の規約をご確認ください
- ・バス協力費の変更 詳細は「プログラム継続手続きのご案内」をご確認ください
- ・「兄弟割引」「W受講割引」の廃止

《曜日時間変更クラス》

- ・スペシャルスイミング
変更前〈月〉 17:30～18:30
変更後〈水〉 18:30～19:30
- ・アーリーモーニング
変更前〈月〉 8:30～9:30
変更後〈日〉 8:30～9:30 ※水、金は変更なし

➡次ページへ

- ・成人空手
 - 変更前〈月〉 18:30~20:00、20:00~21:30
 - 変更後〈木〉 19:30~21:00 ※〈金〉は変更なし（1クラス設定のみに変更）
- ・トータルエクササイズ
 - 変更前〈月〉 11:30~12:30
 - 変更後〈水〉 12:15~13:00（45分）※名称も変更
- ・健康体操
 - 変更前〈木〉 11:30~12:30
 - 変更後〈金〉 12:15~13:00（45分）
- ・フリースイミング（夜）
 - 変更後〈火~土〉 ~21:00
- ・日曜フリースイミング
 - 変更後 11:30~14:00

《名称変更クラス》

- ・トータルエクササイズ〈月〉 11:30~12:30
 - 変更後 『ヘルシーウォーキング』 ※曜日時間の変更あり
- ・幼小合同体操〈火〉 16:00~17:00
 - 変更後 『わんぱく体操』
- ・幼児体操〈金〉 15:45~16:45
 - 変更後 『ちびっこ体操』

《新設クラス》

- ・アクロバティック〈水・土〉週2回 ※リーダーの推薦が必要です
- ・ビーバー〈日〉 9:30~10:30
- ・スイマー〈日〉 10:30~11:30

《閉講クラス》

- ・月曜全てのクラス アーリーモーニング、ウォーターエクササイズ、
エンジョイ、スイマー、スペシャルスイミング
成人空手、トータルエクササイズ（フロアプログラム）
- ・火曜エンジョイ 10:00~11:00
- ・オープンフリースイミング 5~10月〈日〉 14:00~15:30（特プロとしてご案内します）

以上